

Regras sobre o uso de Telemóveis na Escola

Para alunos



Porquê estas regras?

- Para que possas concentrar-te melhor e aprender mais.
- Para garantir o teu bem-estar físico, emocional e social.
- Para que aprendas a usar a tecnologia de forma segura e consciente.



Regras por ciclo

1.º Ciclo (1.º ao 4.º ano): Não é permitido trazer telemóvel, salvo exceções autorizadas pela escola.

2.º e 3.º Ciclo (5.º ao 9.º ano): Podes trazer, mas tem de estar sempre em silêncio e guardado.

Só o podes usar:

- Nas aulas, se o professor autorizar.
- Em situações urgentes, com conhecimento da escola.



O que podes fazer?

- Trazer o telemóvel para a escola, mas sempre em silêncio e guardado (mochila ou cacifo).
- Usá-lo nas aulas só quando o professor autorizar.
- Em caso de urgência, podes pedir ajuda na Direção ou na Receção. (A escola contacta diretamente os teus pais/EE, não precisas do teu telemóvel).



O que não deves fazer?

- Usar o telemóvel nos intervalos.
- Usar o telemóvel nas aulas sem autorização.
- Utilizá-lo em qualquer espaço escolar sem justificação.
- Deixar o telemóvel tocar ou vibrar durante o período escolar.



Exceções

- Alunos com necessidades de saúde comprovadas;
- Alunos estrangeiros que necessitem de apoio à tradução;
- Atividades pedagógicas ou visitas de estudo previamente autorizadas pelo professor.



O que acontece se não cumprires?

- 1.ª vez: Recebes uma advertência e o telemóvel é recolhido pela Direção. Só os teus pais/EE o podem levantar.
- Se voltares a repetir: É considerada uma falta disciplinar e podes ficar proibido de trazer o telemóvel durante algum tempo.



Lembra-te: O telemóvel pode ser útil, mas não deve atrapalhar o que realmente importa — aprender, conviver e crescer.

"Queremos promover aprendizagens de qualidade e o bem-estar de todos. O telemóvel pode ser um ótimo aliado, mas precisa de ser usado com responsabilidade."